



## PLANNING ENTRAÎNEMENTS - Saison 2023 / 2024

Hor.	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
8h00						
9h00		Projets Individuels	Projets Individuels	Projets Individuels	Projets Individuels	Ecole T.T. + Poussins / Benjamins
10h00			Sport Adapté		Ecoles Primaires	
11h00					Baby-Ping	Projets Individuels
12h00						
13h00						
14h00						
15h00			Ecole T.T.		Ecoles Primaires	
16h00	Classe Sportive (15h30 – 17h00) + Jeunes Confirmés		Poussins / Benjamins (15h30 – 17h00) + Jeunes Confirmés	Classe Sportive		
17h00				Jeunes Confirmés	Adultes Rég. / Nat. + Entraînement Libre	
18h00	Entraînement Libre	Ecole T.T. + Poussins / Benjamins	Entraînement Libre	Adultes Rég. / Nat. + Pôle		
19h00	Adultes Dép. / Loisirs Sport Santé (5 tables) Entraînement Libre	Adultes Rég. / Nat. + Jeunes Confirmés	Adultes Dép. / Loisirs Sport Santé (5 tables) Entraînement Libre			
20h00						
21h00						

